

ЕДИНЫЕ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО СЕВЕРНОЙ (СКАНДИНАВСКОЙ) ХОДЬБЕ

1. Общие положения, виды соревнований
2. Техника передвижения, инвентарь
3. Организация соревнований
4. Безопасность, медицина, страховка
5. Трасса, стартовая и финишная зоны, пункты питания, сервисные зоны
6. Движение по трассе, обгоны, старт, финиш
7. Заявки на участие, стартовые номера, хронометраж, протоколы
8. Контроль на дистанции, наказания, протесты, апелляции
9. Возрастные категории, абсолютный зачёт

1 Общие положения, виды соревнований

- 1.1 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития северной (скандинавской) ходьбы, выявления сильнейших спортсменов и клубов, привлечения населения к активным занятиям физкультурой и спортом.
- 1.2 Основным видом соревнований являются индивидуальные состязания по преодолению фиксированной дистанции. Победителем признаётся участник, преодолевший дистанцию за наименьшее время. Остальные места распределяются в порядке возрастания времени.
- 1.3 Для проведения соревнований рекомендуются дистанции 3 км (дети 10-13 лет), 5 км, 10 км и полумарафон 21 км 97,5 м. Разным группам участников в рамках одних соревнований могут быть предложены разные дистанции.
- 1.4 На соревнованиях может быть установлено контрольное время прохождения дистанции из расчёта 5 километров за 1 час. Участники, не закончившие дистанцию за контрольное время, должны быть сняты с соревнований с соответствующей пометкой в итоговом протоколе.

2 Техника передвижения, инвентарь

- 2.1 Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперёд соответствует движение вперёд правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены.
- 2.2 Ноги ставятся на опорную поверхность параллельно направлению движения. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.
- 2.3 Выносимая вперёд нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперёд ноги в коленном суставе. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Движение на полусогнутых ногах запрещено.
- 2.4 На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путём давления на ручку палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания при движении в подъём, перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

- 2.5 Выносимая вперёд палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Локоть выносимой вперёд руки перед постановкой палки на опорную поверхность должен находиться впереди корпуса. Допускается незначительное сгибание руки в локтевом суставе при постановке палки на опорную поверхность.
- 2.6 Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Допускаются пропуски отталкивания с одной из сторон при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания. Пропуски отталкивания подряд с разных сторон и волочение палок запрещены.
- 2.7 Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны.
- 2.8 Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Темляки должны быть застёгнуты всё время нахождения участника на дистанции. Темляки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок всё время нахождения участника на дистанции.
- 2.9 Палки участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы « $0,7$ от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте.
- 2.10 При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.
- 2.11 Если больше половины дистанции проходит по асфальту или другому твёрдому покрытию, участники должны использовать мягкие наконечники (насадки) для палок. Надевание/снятие наконечников на дистанции производится в сервисных зонах, а при их отсутствии на обочине трассы. Надевание/снятие наконечников на ходу запрещено.
- 2.12 Участникам разрешается замена повреждённых палок. Пункты 2.9, 2.10 (непосредственно в момент замены) Правил в случае замены повреждённых палок не применяются. Повреждённые палки должны быть предъявлены участником судейской коллегии после финиша.

3 Организация соревнований

- 3.1 Организатором соревнований является лицо (организация, группа лиц/ организаций), осуществляющее необходимую подготовку и обеспечение соревнований. Для осуществления своих функций организатор создаёт из своих представителей и иных лиц организационный комитет (далее – оргкомитет). Оргкомитет обладает всеми правами и обязанностями организатора. В состав оргкомитета входит главный судья соревнований.
- 3.2 Организатор вправе установить для участников соревнований стартовый взнос. Размер стартового взноса для разных групп участников может быть разным. Также размер стартового взноса может изменяться в зависимости от срока его оплаты.
- 3.3 При проведении соревнований регионального и межрегионального уровня организатору рекомендуется приглашение наблюдателя – технического делегата (далее ТД) от Федерации. При проведении соревнований, включённых в официальный календарь Федерации, приглашение ТД является обязательным.
- 3.4 ТД осуществляет общее наблюдение за соревнованиями. Контролирует соблюдение настоящих Правил организатором, судьями и участниками соревнований. Выступает арбитром при решении

спорных вопросов. Утверждает результаты соревнований. В течение трёх дней после окончания соревнований отправляет отчёт в Федерацию.

3.5 Оргкомитет разрабатывает положение о соревнованиях. Положение основывается на настоящих Правилах и в обязательном порядке включает следующие пункты:

- информация об организаторе соревнований
- группы участников и дистанции
- техническая информация о трассе
- дата, время и место проведения соревнований, маршрут проезда
- процедура подачи заявок на участие и выдачи стартовых номеров
- порядок старта
- подведение итогов и награждение
- условия финансирования

Положение о соревнованиях может включать дополнительную информацию на усмотрение организатора.

3.6 Положение о соревнованиях должно быть опубликовано на сайте организатора в сети «интернет» не менее, чем за две недели до назначенной даты соревнований. Положение о соревнованиях, включённых в официальный календарь Федерации, должно быть опубликовано на сайте организатора и сайте Федерации не менее, чем за месяц до назначенной даты соревнований. При изменении программы соревнований положение должно быть обновлено на сайте в течение одного рабочего дня.

3.7 Для непосредственного обслуживания соревнований в месте проведения оргкомитет формирует судейскую коллегия, подчиняющуюся главному судье соревнований.

3.8 Главный судья соревнований руководит работой судейской коллегии. При отсутствии ТД на соревнованиях выполняет его функции в части контроля, арбитража и утверждения результатов. Обеспечивает публикацию протокола соревнований на сайте организатора не позднее следующего рабочего дня после окончания соревнований.

3.9 Функции судейской коллегии:

- принимает заявки на участие в соревнованиях и готовит на их основе стартовые протоколы
- проводит процедуру старта
- осуществляет контроль на дистанции
- ведёт хронометраж и готовит на его основе предварительные протоколы, а после их утверждения итоговые протоколы

4 Безопасность, медицина, страховка

4.1 Во время проведения соревнований организатор должен обеспечить безопасность участников, судей и зрителей. Для обеспечения безопасности в связи с неблагоприятными внешними факторами организатор может применять меры по изменению дистанции, ограничению допуска отдельных групп участников, переносу времени и места старта и иные меры вплоть до отмены проведения соревнований. Об изменениях должно быть объявлено не менее, чем за два часа до начала соревнований.

4.2 Рекомендуемый температурный диапазон для проведения соревнований от -25° до $+25^{\circ}\text{C}$. Организатору также следует принимать во внимание силу ветра, интенсивность осадков, влажность воздуха. Участники и судьи должны использовать одежду и обувь, соответствующую погодным условиям.

- 4.3 Покрытие трассы на всём её протяжении должно быть по возможности свободным ото льда, рыхлого снега/грунта/песка глубиной более 5 см, луж/грязи.
- 4.4 Соревнования должны проходить в светлое время суток или при искусственном освещении. Дополнительно к искусственному освещению допускается использование участниками индивидуальных фонарей.
- 4.5 Если состояние покрытия отдельных участков трассы создаёт угрозу для безопасности участников, организатор должен пометить такие участки как «опасные». Также к опасным могут быть отнесены участки спусков с крутым уклоном. Пункты 2.1-2.6 Правил при передвижении по опасным участкам не применяются, за исключением запрета на бег и прыжки. Общая протяжённость опасных участков не должна превышать 5% от длины дистанции.
- 4.6 При проведении соревнований рекомендуется присутствие медицинского работника. При проведении соревнований, включённых в официальный календарь Федерации, присутствие медицинского работника является обязательным.
- 4.7 Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, в чём расписываются при подаче заявки на участие в соревнованиях. Для участников, не достигших 18-летнего возраста, обязательным условием допуска к соревнованиям является наличие справки от врача.
- 4.8 Всем участникам соревнований рекомендуется иметь страховку от несчастных случаев. При проведении соревнований, включённых в официальный календарь Федерации, наличие у участников медицинской страховки является обязательным.

5 Трасса, пункты питания, сервисные зоны

- 5.1 Трасса соревнований должна располагаться так, чтобы была возможность объективной оценки технической, физической и тактической подготовки участников. Трасса должна содержать по возможности равные доли подъёмов, равнины и спусков. Для разных групп участников могут быть предложены разные трассы. Трасса может состоять из одного или нескольких кругов.
- 5.2 Маркировка трассы на всём её протяжении может быть произведена любым способом, обеспечивающим однозначную идентификацию коридора движения. В местах развилки, поворотов, пересечений с другими трассами/дорогами маркировка должна быть с двух сторон коридора движения, также рекомендуется присутствие судей-контролёров. Рекомендуется отдельная маркировка километровых отметок. Зоны протяжённостью 100 метров после старта и перед финишем (далее – стартовая и финишная зоны), а также пункты питания и сервисные зоны должны иметь отдельную маркировку (таблички). Линии старта и финиша должны быть обозначены контрастной полосой поперёк всей ширины трассы.
- 5.3 Ширина трассы на всём протяжении трассы должны быть достаточной для одновременного прохода двух человек. Рекомендуемая ширина трассы не менее двух метров, в стартовой и финишной зонах не менее пяти метров.
- 5.4 Для участников соревнований должен быть оборудован пункт питания (после финиша). Если расчётное время нахождения участников на дистанции превышает один час, рекомендуется разместить на трассе дополнительные пункты питания. Дополнительные пункты питания должны быть размещены таким образом, чтобы участникам было легко ими воспользоваться. Пункты 2.1-2.6 и 2.8 Правил при нахождении участников на дополнительных пунктах питания не применяются, за исключением запрета на бег и прыжки.
- 5.5 Участники могут пользоваться носимым с собой питанием в любой момент нахождения на трассе, если это не создаёт помех для движения соперников.

5.6 Сервисные зоны предназначены для надевания/снятия наконечников палок и могут быть оборудованы, если больше половины дистанции проходит по асфальту или другому твёрдому покрытию. Сервисные зоны должны быть размещены таким образом, чтобы участникам было легко ими воспользоваться. Надевание/снятие наконечников разрешено только после полной остановки движения. Пункты 2.7-2.8 Правил при нахождении участников в сервисных зонах не применяются, поэтому участники обязаны соблюдать максимальную осторожность.

5.7 Участникам соревнований должна быть предоставлена возможность просмотра трассы накануне дня соревнований. В день соревнований допуск участников и представителей команд (клубов) на трассу должен быть обеспечен по крайней мере за два часа до начала соревнований.

6 Движение по трассе, обгоны, старт, финиш

6.1 Участники соревнований должны придерживаться при движении правой половины трассы. Движение по левой половине трассы при свободной правой запрещено. Исключение составляют стартовая и финишная зоны, где участники могут двигаться по всей ширине трассы. Движение по диагонали в стартовой и финишной зонах запрещено.

6.2 Любые манипуляции с одеждой/обувью/палками участники должны производить только после полной остановки на правой обочине трассы (исключение – надевание/снятие наконечников палок в сервисных зонах, пункт 5.6 Правил). Если участнику необходимо снять палки, он должен разместить их параллельно краю трассы максимально близко от себя. Пункт 2.8 Правил при остановке на обочине не применяется.

6.3 Участники, сошедшие с дистанции, должны остановиться на правой обочине трассы, снять стартовый номер (биб), после чего могут продолжить движение в сторону финиша по трассе и вне её. Это же правило применяется в отношении снятых в соответствии с пунктом 1.4 Правил и дисквалифицированных участников.

6.4 Обгоны разрешены в любом месте трассы за исключением опасных участков. Ответственность за безопасный манёвр лежит на обгоняющем участнике. Обгоняемому участнику запрещается мешать обгоняющему.

6.5 Обгон производится слева. Обгоняющий участник может подать голосовую команду «хоп» или «хей». Обгоняемый участник, услышав голосовую команду, обязан принять вправо и пропустить обгоняющего. В стартовой и финишной зоне голосовая команда не выполняется.

6.6 После завершения обгона обгоняющий участник должен вернуться на правую половину трассы, не создавая при этом помех для других участников. При обгоне компактно движущейся группы участников обгоняющий может продолжать движение по левой половине трассы до тех пор, пока не обгонит всю группу.

6.7 На соревнованиях может применяться общий, групповой и отдельный старт. При проведении общего или группового старта рекомендуется построение участников на старте в порядке возрастания стартовых номеров. Применение общего старта при количестве участников более 50 не рекомендуется.

6.8 При проведении общего старта все участники соревнований стартуют одновременно. Процедура общего старта:

- все участники соревнований строятся перед линией старта
- за 1 минуту до назначенного времени старта судья-стартёр подаёт голосовую команду «до старта одна минута»
- за 5 секунд до старта судья-стартёр начинает голосовой обратный отсчёт «пять-четыре-три-два-один» либо подаются звуковые сигналы с интервалом в одну секунду

- в момент старта судья-стартёр подаёт голосовую команду «марш», дополнительно может быть использован звуковой сигнал иного тона/продолжительности, выстрел из стартового пистолета, пуск сигнальной ракеты и т.п.
- по команде «марш» участники начинают движение

6.9 При проведении группового старта предварительно формируются группы участников. Для каждой группы определяется своё время старта. Порядок групп на старте должен определяться соревновательными возможностями входящих в них участников. Рекомендуемый временной интервал между группами участников не менее 5 минут. В остальном процедура группового старта совпадает с общим стартом.

6.10 При проведении раздельного старта участники стартуют индивидуально в порядке возрастания стартовых номеров. Рекомендуемый временной интервал между участниками 30 секунд, время старта первого участника ЧЧ:ММ:30, где ЧЧ:ММ – время начала соревнований. Процедура раздельного старта:

- очередной стартующий участник встаёт перед линией старта
- за 10 секунд до назначенного времени старта судья-стартёр подаёт голосовую команду «внимание»
- за 5 секунд до старта судья-стартёр начинает голосовой обратный отсчёт «пять-четыре-три-два-один» либо подаются звуковые сигналы с интервалом в одну секунду
- в момент старта судья-стартёр подаёт голосовую команду «марш», дополнительно может быть использован звуковой сигнал иного тона/продолжительности
- по команде «марш» участник начинает движение

6.11 Участник, начавший движение до команды «марш», должен быть возвращён на линию старта, чтобы стартовать повторно. Стартовым временем участника считается время, указанное в стартовом протоколе.

6.12 Участник, опоздавший на старт, допускается к старту по согласованию с судейской коллегией. Стартовым временем участника считается время, указанное в стартовом протоколе. При проведении раздельного старта опоздавшему участнику по решению главного судьи может пойти в зачёт фактическое время старта.

6.13 Финишем участника считается момент пересечения финишной линии ногой, находящейся впереди. Правило применяется в том числе при падении участника на финише.

7 Заявки на участие, стартовые номера, хронометраж, протоколы

7.1 Допуск участников к соревнованиям производится только на основании полностью заполненных заявок на участие. Заявки подаются участниками лично либо через представителей команд (клубов), могут быть индивидуальными либо коллективными.

7.2 Заявка в обязательном порядке включает следующую информацию:

- фамилия и имя участника
- год рождения
- спортивное звание/разряд (при наличии)
- территория и спортивный клуб (при наличии)
- группа участников и дистанция
- расписка о полной ответственности за состояние здоровья и уровень физической подготовки

- отметки о наличии справки от врача (для участников моложе 18 лет) и страховки от несчастных случаев

В случае подачи коллективной заявки собственноручные расписки об ответственности должны быть у всех участников, перечисленных в заявке. Заявка может содержать дополнительную информацию на усмотрение организатора.

7.3 Обеспечение участников стартовыми номерами (бибами) является обязанностью организатора. Размер, форма и метод крепления стартовых номеров (бибов) не должны создавать участникам неудобств. Стартовые номера должны быть одинаково хорошо различимы спереди и сзади.

7.4 На соревнованиях может использоваться ручной и электронный хронометраж. Электронный хронометраж всегда дублируется ручным хронометражом, результаты этих двух систем подвергаются перекрёстной проверке. Могут применяться любые системы электронного хронометража на основе светового барьера, фотофиниша, транспондеров, аппаратных и программных трекеров.

7.5 Чистое время участника вычисляется путём вычитания времени старта из времени финиша. Время должно фиксироваться с точностью до целой секунды. Если используемая система хронометража фиксирует результат с большей точностью, дробные части отбрасываются.

7.6 Порядок пересечения участниками финишной линии должен быть зафиксирован в отдельном техническом протоколе.

7.7 Стартовые протоколы должны содержать общую информацию о соревнованиях и следующую информацию о каждом участнике:

- стартовый номер
- фамилия и имя
- год рождения
- спортивное звание/разряд (при наличии)
- территория и спортивный клуб (при наличии)
- группа (при наличии)
- время старта (если применимо)

Стартовые протоколы для разных групп участников могут быть отдельными. Стартовые протоколы должны быть доступны для обозрения в месте проведения соревнований не менее, чем за один час до времени старта первого участника.

7.8 Предварительные результаты соревнований должны быть опубликованы для обозрения в месте проведения соревнований в течение одного часа с момента пересечения финишной линии последним участником с указанием времени публикации. Итоговые протоколы должны быть опубликованы по истечении двух часов с момента публикации предварительных результатов.

7.9 Итоговые протоколы должны содержать следующую информацию о соревнованиях:

- дата, время и место проведения
- техническая информация о трассе
- погодные условия
- фамилия и имя ТД (если он присутствует на соревнованиях) и главного судьи
- общее количество участников, количество не стартовавших, не финишировавших, снятых и дисквалифицированных участников

7.10 Итоговые протоколы должны содержать следующую информацию о каждом финишировавшем участнике:

- место
- стартовый номер
- фамилия и имя
- год рождения
- спортивное звание/разряд (при наличии)
- территория и спортивный клуб (при наличии)
- результат
- промежуточные результаты на отрезках (при наличии)
- выполненный разряд (если применимо)
- группа (при наличии)
- место в группе (при наличии)
- очки индивидуального и командного зачёта (если применимо)

Результат участников, получивших штраф, маркируется *, величина штрафа с указанием соответствующих пунктов Правил указывается ниже таблицы финишировавших участников

7.11 Итоговые протоколы должны содержать следующую информацию о каждом не финишировавшем участнике:

- стартовый номер
- фамилия и имя
- год рождения
- спортивное звание/разряд (при наличии)
- территория и спортивный клуб (при наличии)
- статус (не стартовал, не финишировал, снят/дисквалифицирован с указанием соответствующих пунктов Правил)

7.12 Итоговые протоколы для разных групп участников могут быть отдельными.

7.13 Оригиналы итоговых протоколов должны быть собственноручно подписаны ТД (если он присутствует на соревнованиях) и главным судьёй соревнований.

8 Контроль на дистанции, наказания, протесты, апелляции

8.1 Контроль на дистанции за соблюдением участниками настоящих Правил осуществляет судейская коллегия. На каждом километре трассы должен быть по крайней мере один судья-контролёр. Судьи-контролёры могут менять свою позицию в пределах отведённого им участка трассы.

8.2 Судьи-контролёры должны выполнять свои обязанности непредвзято и автономно. Судья-контролёр может зафиксировать для одного участника только одно нарушение каждого из пунктов Правил.

8.3 Нарушение участниками соревнований настоящих Правил влечёт наказание в виде замечания, штрафа или дисквалификации. Наказанию подлежат только те нарушения, которые могут повлиять на результаты или безопасность соревнований.

8.4 Штрафом наказываются нарушения следующих пунктов Правил:

- 2.2 в части сохранения постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью, запрета на бег и прыжки
- 2.3 в части полного выпрямления ноги в коленном суставе при завершении толчка, запрета движения на полусогнутых ногах
- 2.4 в части заведения кисти руки назад за корпус при завершении отталкивания палкой
- 2.5 в части нахождения локтя выносимой вперёд руки перед постановкой палки на опорную поверхность впереди корпуса
- 2.6 в части сохранения постоянного контакта одной палки с опорной поверхностью, запрета на пропуски отталкивания подряд с разных сторон и волочения палок
- 6.1 в части движения по диагонали в финишной зоне, если это создало помехи другим участникам

8.5 Таблица штрафов за нарушения (значения в минутах и секундах):

Пункт правил	5 км		10 км		полумарафон	
	первое	повторное	первое	повторное	первое	повторное
2.2 - 2.3	1:00	2:00	2:00	4:00	4:00	8:00
2.4 - 2.6	0:30	1:00	1:00	2:00	2:00	4:00
6.1	0:30	-	0:30	-	0:30	-

8.6 При выявлении нарушений, указанных в пункте 8.4 Правил, судья-контролёр показывает участнику жёлтую карточку с символом нарушения. Если участники движутся компактной группой, судья-контролёр обязан громко назвать стартовый номер участника, в отношении которого выявлено нарушение.

8.7 Судья-контролёр, зафиксировавший нарушения, указанные в пункте 8.4 Правил, обязан незамедлительно сообщить главному судье соревнований стартовый номер допустившего нарушение участника и номер нарушенного им пункта Правил (за исключением фиксации нарушения в финишной зоне). Та же информация должна быть занесена судьёй-контролёром в протокол контроля с указанием времени нарушения.

8.8 Дисквалификацией наказывается следующее:

- 3 и более нарушения пунктов 2.2 - 2.3 Правил
- 4 и более нарушения пунктов 2.4 - 2.6 Правил
- 5 и более нарушения любых из пунктов 2.2 - 2.6 Правил
- нарушение пунктов 2.2 - 2.3 Правил при движении в финишной зоне

8.9 Решение о дисквалификации участников принимает главный судья соревнований. Главный судья обязан незамедлительно оповещать судей-контролёров о дисквалификации участников. В свою очередь, судьи-контролёры обязаны незамедлительно оповестить дисквалифицированного участника путём показа ему красной карточки с обязательным называнием стартового номера участника. Невозможность оповестить участника о дисквалификации до пересечения им финишной линии не может служить основанием для отмены дисквалификации как таковой.

- 8.10 Участник, которому предъявлена красная карточка, должен прекратить движение по дистанции. Отказ участника от прекращения движения не может служить основанием для отмены дисквалификации как таковой.
- 8.11 Пункты 8.9, 8.10 Правил также применяются в отношении участников, снятых с соревнований в соответствии с пунктом 1.4 Правил.
- 8.12 Прочие нарушения участниками настоящих Правил, которые могут повлиять на результаты или безопасность соревнований, наказываются замечаниями. Информация о замечаниях (стартовый номер, нарушенный пункт Правил, время нарушения) должна быть занесена судьёй-контролёром в протокол контроля. Участник, получивший пять и более замечаний по крайней мере от двух разных судей-контролёров, по решению главного судьи может быть подвергнут штрафу в размере до 5 минут.
- 8.13 Участники соревнований и представители команд (клубов) могут подавать протесты на действия организатора соревнований, судей и других участников. Протесты, связанные с допуском к соревнованиям, состоянием трассы, изменениями в программе соревнований, подаются не позже, чем за один час до начала соревнований. Остальные протесты – не позже, чем в течение 30 минут после публикации предварительных результатов соревнований. Протесты, поданные не в надлежащее время, не рассматриваются. Протест может быть снят протестующей стороной до публикации решения по нему.
- 8.14 Протесты подаются в письменном виде на имя ТД (если он присутствует на соревнованиях) и главного судьи соревнований. Протесты должны детально обосновываться, т.е. включать все доказательства и показания. Протесты рассматриваются с привлечением представителей организатора и судейской бригады.
- 8.15 Протесты, связанные с допуском к соревнованиям, состоянием трассы, изменениями в программе соревнований, рассматриваются до начала соревнований. Остальные протесты – до публикации итоговых протоколов соревнований. Решения по протестам должны быть опубликованы в месте проведения соревнований сразу после вынесения с указанием времени публикации.
- 8.16 На решения по протестам и ошибки в итоговых протоколах представителями команд (клубов) может быть подана апелляция в Федерацию. Апелляция подаётся в письменном виде в течение трёх дней после окончания соревнований и должна детально обосновываться, т.е. включать все доказательства и показания. Рассмотрение апелляции производится в течение трёх дней с момента получения, решение публикуется на сайте Федерации.

9 Возрастные категории, абсолютный зачёт

- 9.1 Участники соревнований классифицируются в следующих возрастных категориях в зависимости от длины дистанции:

№	3 км	5 км	10 км	полумарафон
1	М10-13 / Д10-13	Ю14-17 / Д14-17	М18-29 / Ж18-29	М18-29 / Ж18-29
2		М18-29 / Ж18-29	М30-39 / Ж30-39	М30-39 / Ж30-39
3		М30-39 / Ж30-39	М40-49 / Ж40-49	М40-49 / Ж40-49
4		М40-44 / Ж40-44	М50-59 / Ж50-59	М50-59 / Ж50-59

5		М45-49 / Ж45-49	М60-69 / Ж60-69	М60+ / Ж60+
6		М50-54 / Ж50-54	М70+ / Ж70+	
7		М55-59 / Ж55-59		
8		М60-64 / Ж60-64		
9		М65-69 / Ж65-69		
10		М70+ / Ж70+		

Цифры в обозначении категории указывают возраст участников (полных лет) на 31 декабря года проведения соревнований.

9.2 Возрастная категория, в которой заявлен только один участник, по решению главного судьи может быть объединена со смежной категорией. Объединение более двух категорий в одну не допускается. Объединённая категория должна быть в явном виде указана в стартовом протоколе.

9.3 Также обязательно проводится классификация в абсолютном зачёте, отдельно для мужчин и женщин.